

～穂積北中～

ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。
その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますので、ぜひご参加ください。

◆ 2017年 5月30日(火)・31日(水)・6月1日(木)・2日(金)

◆集合 10:20 保育時間 10:45～12:10 講座時間 10:50～12:00

◆保育体験会場:穂積北中学校体育館 1階 柔剣道場

講座会場:校舎1階会議室(生理の話、片付け講座)、本田コミセン(ズンバ)

◆申込み開始日:会員 5月1日(月)9:00～、一般 5月8日(月)9:00～

◆保育&講座の申込み方法:メールでご本人の分のみ申し込めます。

件名「穂積北中 保育体験申し込み」とし、①～⑧を明記して送信してください。

- ①一般か会員(No.)か。
- ②保護者のお名前
- ③お子さんのお名前(ひらがな)
- ④年齢(〇才〇ヶ月)
- ⑤電話番号
- ⑥協力いただける日(何日でもOKです。)
- ⑦参加希望の同時講座名(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑧もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、その旨お知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。

パソコンからのメールを拒否されている方は、解除しておいてください。

※講座参加者が優先となりますので、ご了承ください。

※また、受付開始日は申込みが集中するため返信が遅れる場合があります。

2日経っても返信がない場合は、お電話にてお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ: NPO 法人キッズスクエア瑞穂

メール kids_sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236

◆同時講座

5月30日(火)「命を育くむ子宮と生理のおはなし会」

生命の誕生は神秘です。私たちの子宮が本来どのような働きをしているか、まずは知ることから…。体調もお肌の調子も女子力もUP↑↑するおはなし会です。

◆講師: 顔整体・婦人整体・足圧法・よもぎ温熱セラピー・ファスティングマイスター
奥田いおりさん (face・B care)

◆参加費: 700円



6月1日(木) 「ズンバ」

※講座会場は本田コミセンのホールです。

ラテン系の曲や踊りをベースに、メレンゲ・サルサ・ベリーなどを様々な組み合わせたダンスフィットネスです。心肺機能を向上させるとともに、多くのカロリーを消費するので、脂肪を燃焼させる効果も期待できます。動きやすい服装でご参加ください。

◆講師: ZUMBAFITNESS インストラクター
RIKOさん

◆参加費: 700円

◆持ち物: 室内シューズ・水分(運動できる服装)



6月2日(金)

「タイプ別片付け講座」

思考の整理から始めるライフオーガナイズ。その要素の1つ“利き脳”を知って、自分にあった片付け方を見つけましょう♪

◆講師: 岩田弘美さん
(くらし円満オーガナイザー)

◆参加費: 700円



◆託児の持ち物

おむつ・ビニール袋
着替え・おやつ
お茶またはミルク

