

～穂積中～

ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。
その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますのでぜひご参加ください。

◆ 2017年 6月14日(水)・15日(木)・16日(金)

・6/14・15・・・集合 10:25 保育時間 10:40～12:15 講座時間 10:45～12:05
・6/16・・・集合 9:25 保育時間 9:40～12:15 講座時間 9:50～12:05

◆ 保育体験会場：穂積中学校体育館 1階柔剣道場

講座会場：校舎1階会議室(バランスボール)、ラッフルカフェ(おしゃべり会)

◆ 申込み開始日：会員 5月15日(月)9:00～、一般 5月18日(木)9:00～

◆ 保育&講座の申込み方法：メールでご本人の分のみ申し込めます。

件名「穂積中 保育体験申し込み」とし、①～⑧を明記して送信してください。

- ①一般か会員(No.)か。
- ②保護者のお名前
- ③お子さんのお名前(ひらがな)
- ④年齢(○才○ヶ月)
- ⑤電話番号
- ⑥協力いただける日(何日でもOKです。)
- ⑦参加希望の同時講座名
(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑧もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、その旨お知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。

パソコンからのメールを拒否されている方は、解除しておいてください。

※講座参加者が優先となりますので、ご了承ください。

※また、受付開始日は申込みが集中するため返信が遅れる場合があります。

2日経っても返信がない場合は、お電話にてお問い合わせください。

◆ 申し込み・問い合わせ：NPO 法人キッズスクエア瑞穂

メール kids_sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236



おむつ・ビニール袋
着替え・おやつ
お茶またはミルク



◆ 同時講座のご案内

14日(水)「美しい母になるためのセルフケア バランスボール体験」

自分自身のケアが後回しになりがちな産後の女性に向けて、心と体のためのセルフケアプログラムです。

◆ 持ち物：タオル・水分補給 (動きやすい服装でお越しください)

◆ 参加費：700円

◆ 講師：山本裕子さん(NPO 法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター)



16日(金)「働きたいママのおしゃべり会」

育休中の方、ゆくゆくは働きたいと思っている方、情報交換しませんか？

瑞穂市図書館の近くに去年オープンしたラッフルカフェさんの2階で

おいしいシフォンケーキとお茶をいただきながら楽しくおしゃべりしましょう。

◆ 参加費：830円(お茶・ケーキ代)

