

0、1、2、3歳児親子  
のための  
ほっとスペース

# キッズパーク



NPO 法人キッズスクエア瑞穂

2017年発行

- どこにあるの? キッズスクエア瑞穂の事務所です。本業縦貫道沿い・ピアゴ南にあります。
- いつやってるの? 水曜日と金曜日 10時～15時です。(お休みの日もあります)
- どんなところ? 絵本やおもちゃがあり、親子でゆっくり過ごせます。お昼の飲食もOK。  
常時スタッフがいて、ママとキッズをお待ちしています。

## おしゃべりパーク

### 「アラフォーママ 集まれ！」

40歳前後で出産された方が対象の「アラフォーママ」の集まりです。同じような環境のママ同士だから、悩みや情報を共有しやすいですよ。

- ・参加費 一般300円、会員 無料
- ・年間予定

|     |    |    |    |   |    |
|-----|----|----|----|---|----|
| 4月  | 5  | 6  | 7  | 8 | 9  |
| 12日 | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 |

2018年

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  |
| 11 | 8  | 13 | 10 | 14 | 14 |



## フリーの日

10時から15時の間ならいつ来てもいつ帰ってもOK。「誰かと話したい!」「悩みというほどでもないけど聞いてみたい」など、気軽に遊びに来れる日です。

- ・参加費 無料
- ・年間予定

|       |       |      |      |      |      |
|-------|-------|------|------|------|------|
| 4月    | 5     | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 5・21日 | 17・19 | 2・21 | 7・19 | 4・23 | 1・20 |

2018年

|      |      |     |       |      |     |
|------|------|-----|-------|------|-----|
| 10   | 11   | 12  | 1     | 2    | 3   |
| 6・18 | 1・17 | 1・6 | 17・19 | 2・21 | 2・7 |

♪おしゃべりパークとフリーの日の予約は必要ありません。お気軽にお越しください。

♪ベビーマッサージとりんくるは、予約が必要です。電話かメールで予約してください。

## ★ベビーマッサージ(要予約)



ベビーとママのスキンシップタイムです。赤ちゃんとのゆったりした時間を楽しんでください。講師は助産師さんなので、心配ごとの相談もどうぞ! 生後2ヶ月くらいから参加していただけます。

- ・参加費 一般500円、会員200円
- ・年間予定

|     |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|
| 4月  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 19日 | 26 | 23 | 28 | 25 | 22 |

2018年

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 1  | 2  | 3  |
| 27 | 24 | 22 | 26 | 23 | 23 |

## ★りんくる(要予約)

障がいのある子、発達がゆっくりな子、育てにくさを感じる親さんのためのひろばです。見守りスタッフがいるので、お子さん連れでも大丈夫です。

- ・参加費 一般300円、会員 無料
- ・年間予定

|        |       |      |       |       |      |
|--------|-------|------|-------|-------|------|
| 4月     | 5     | 6    | 7     | 8     | 9    |
| 14・26日 | 12・24 | 9・28 | 14・26 | 18・30 | 8・27 |

2018年

|       |       |      |       |      |    |
|-------|-------|------|-------|------|----|
| 10    | 11    | 12   | 1     | 2    | 3  |
| 13・25 | 10・22 | 8・20 | 12・24 | 9・28 | 16 |



※日程は、予定ですので、変更することもあります。お問い合わせください。

# キッズパークって…?

子育てはささいなことも不安なもの…

悩みというほどでもないけど…

うちの子、これで大丈夫…?

他のママはどうしてるの?



ささいなことが気になっても、家に子どもと二人きりだと、どんどん煮詰まってきてしまいますよね。

子育ては、一人ではできません。

日々の愚痴、がんばっていること、悩みなど

他のママとおしゃべりしたり、情報交換したりする中で、ママと子ども、ママとママ、子どもと子どもが  
つながれる場になればいいなと思っています。



## 他にもこんな活動があります!

### ◆アレルギーサークル「あおぞら」

アレルギーのお子さんのママ達が抱える悩みや心配事等、情報交換の場として月1回(予定)開催しています。

★場所: まめっこ保育園  
(瑞穂市本田1175)

### ◆ママのための元気アップ講座

(託児付)

託児のない方も大歓迎!

こだわりクッキング、ヨガセラピー、ズンパの3つの講座を今年も開催します。

5月以降開講予定です。

★場所: 栄南公民館(予定)

### ◆乳幼児ふれあい保育体験

瑞穂市内3つの中学校と協働して、保育体験をしています。

中学生一人が一人のお子さんを保育します。中学生の貴重な体験にご協力ください。



※詳しいことは、お問い合わせください。HPやFBも見てね♪

## キッズスクエア瑞穂とは…

瑞穂市を拠点に、子育て支援と子どもの体験活動を企画・実施しているNPO法人です。

「ひとりの子どもが育つためには、村中の人々が必要」ということわざがあるように、子どもは地域のおとな全部で育てる事が大切になっています。

私たちは、未来の地球を担う子どもたちの豊かな成長を願って、子どもとともにおとなも育ち合える活動をします。

NPO 法人  
**キッズスクエア**  
瑞穂

〒501-0204 瑞穂市馬場春雨町1-49  
TEL/FAX 058-326-2236  
Email kids.sq@dream.com  
HP <http://kidssq.org>  
事務所の開所は平日 9:00~17:00

もっと みんなで♡



もっくん みいちゃん