

# ～穂積北中～

## ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますので、ぜひご参加ください。

◆2018年 5月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)

◆集合：10：20 保育時間 10:45～12:10 講座時間 10:50～12:00

◆保育体験会場：穂積北中学校体育館 1階 柔剣道場

同時講座会場：ヨガセラピー…本田コミュニティセンター  
ほめ方講座…穂積北中 会議室

◆申込み開始日：5月7日(月) 9：00～

◆保育&講座の申込み方法：メールでご本人の分のみ申し込めます。

件名「穂積北中 保育体験申込み」とし、①～⑧を明記して送信してください。

- ①保護者のお名前
- ②お子さんのお名前(ひらがな)
- ③ // 年令(○才○ヶ月)
- ④ // 性別
- ⑤電話番号
- ⑥協力いただける日(何日でもOKです。)
- ⑦参加希望の同時講座名(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑧もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、その旨お知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。  
受信制限をされている方は、kids.sq@dream.comからのメールが受信できるようにしておいてください。  
※講座参加者が優先となりますので、ご了承ください。  
※また、受付開始日は申込みが集中するため返信が遅れる場合があります。  
2日経っても返信がない場合は、お電話にてお問い合わせください。



### ◆託児の持ち物

おむつ・ビニール袋  
着替え・おやつ  
お茶またはミルク



◆申し込み・問い合わせ：NPO 法人キッズスクエア瑞穂

メール kids.sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236

### ◆同時講座

#### 「ヨガセラピー」22日(火)

※講座会場は、本田コミュニティセンター

アロマの香りの中、呼吸法・アーサナ(体操)・瞑想で身体と心を浄化します。睡眠障害のかた、うつなど心の悩みのあるかた、自分自身しっかりみつめてみたいかたにオススメの気づきのヨガです。動きやすい服装でご参加ください。

◆講師：インド政府公認ヨーガインストラクター& ヨーガセラピスト 廣瀬美樹さん

◆参加費：500円

◆持ち物：・水分補給用のお茶か水  
・バスタオル  
・動きやすくリラックスできる服装



#### 「～子どもがいきいき輝く～ほめ方講座」

24日(木)

※講座会場は、穂積北中学校 会議室

福ちゃんは、【世界一自由な学校】と言われる岐阜サドベリースクール『ちゃおう』の校長(瑞穂市在住)。路上詩人として素敵な色紙を描いたり、他にはない遊書教室なども魅力。『ほめ方講座』では、本当の自分に合った、「子どもとの関わり方」「子どもへの声の掛け方」「考え方・生き方」を、一緒に見つけていきます。

◆講師：福ちゃん(福富陽介さん)

◆参加費：300円

◆持ち物：筆記用具

