

休日のあそびのひろば

りんくるα

クッキング



りんくるαは、障がいをもつお子さんや、コミュニケーションが苦手なお子さんが、人と関わりながら、いろいろな体験ができる講座です。

日々忙しい中、子ども目線で親子で料理をするのは大変…。でも、りんくるαならサポーターも入るので、気持ちにもゆとりが持てますよ。形が悪くても、大丈夫♪ 楽しみながら作りましょう！

◆ 「切る♪重ねる♪」

野菜を重ねて煮ると野菜の甘さにびっくり！  
 ・じゃがいもボール(じゃがいも・しいたけ・玉ねぎ・人参)・野菜のダシでお汁  
 ※食べられない食材がある方やメニューについて詳しくお聞きになりたい方は、  
 気軽にご相談下さい。



- 【日時】 10月21日(日) 10:00~12:30 (受付 9:30~)
- 【場所】 楽南公民館 調理室
- 【対象】 年少以上の子が対象です。保護者、兄弟の方も一緒にご参加下さい。  
 ※年少未満のお子さんは別室で託児します。(1人300円) ※事前の申し込みをお願いします。
- 【参加費】 1家族 300円
- 【材料費】 年少以上 1人200円 (当日キャンセルの場合は材料費をご負担いただく場合があります。)
- 【持ち物】 エプロン・ハンダナ・台ふきん・お皿ふきん・お持ち帰り容器(残った場合用)  
 ※お子さんの上靴や、はし・スプーンなど、必要な方はご持参ください。
- 【講師】 馬場美穂さん 管理栄養士 敷島産業(株)
- 【定員】 10家族程度 (定員になり次第、締め切ります)
- 【申込み】 参加希望の方は、10月17日(水)までに、下記内容をFAX(058-326-2236)  
 または、メール kids.sq@dream.comにお申込みください。

★初めての方が安心してご参加いただけるように★

事前に「お子さんカード」に、お子さんの好きな事や嫌いな事、こだわりなどを記入していただき、受け入れ準備をします。また、複数のサポートスタッフが入りますので安心してご参加下さい。

NPO 法人

**キッズスクエア**

瑞穂

TEL/FAX 058-326-2236  
 (平日9時~17時)  
 kids.sq@dream.com  
 http://kidssq.org/  
 〒501-0204  
 岐阜県瑞穂市馬場春雨町1-49

もっと みんなで

もっくん みいちゃん

★当日の急な連絡は、担当矢野 090-2265-3327 までお願いします。

きりとり

りんくるα「クッキング」参加申込書

学校・幼稚園・保育所名

参加のお子さんのお名前 ( ) ( )

( ) ( )

参加される保護者のお名前 .

電話番号

FAX 番号

参加されるお子さんに  
 配慮が必要な場合は、  
 申込時にお伝え下さい。