

～穂積中～

ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますのでぜひご参加ください。

◆2018年 12月 12日(水)・14日(金)・20日(木)

◆集合時間 10:25

保育時間 10:40~12:15

講座時間 10:45~12:05

◆保育体験会場：穂積中学校体育館 1階柔剣道場

同時講座会場： 校舎1階会議室



「前期と同じお子さんを担当し、その成長を学びたい」という中学校側の希望により、後期のふれあい体験は**前期参加者の方が優先**になります。

※**前期に参加された方へ**

前期参加者には担当クラスの日程を事前にメールで連絡をします。担当クラスに参加可能かどうか11月16日(金)までにお返事をください。

※**前期に参加していない方、または、前期担当クラスとは違う日に参加希望の方へ**

11月26日(月) 9:00~ メールでご本人の分のみ申し込めます。

◆**申込み方法：メールでご本人の分のみ申し込めます。**

件名「**穂積中 保育体験申し込み**」とし、①~⑧を明記して送信してください。

- ①保護者のお名前
- ②お子さんのお名前(ひらがな)
- ③ // 年令(〇才〇ヶ月)
- ④ // 性別
- ⑤電話番号
- ⑥協力いただける日(何日でもOKです)
- ⑦参加希望の同時講座名(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑧もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、その旨お知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。パソコンからのメールを拒否されている方は、解除しておいてください。

※また、受付開始日は申込みが集中するため返信が遅れる場合があります。2日経っても返信がない場合は、お電話にてお問い合わせください。

◆**託児の持ち物**

おむつ・ビニール袋
着替え・おやつ
お茶またはミルク



◆**申し込み・問い合わせ：NPO 法人キッズスクエア瑞穂**

メール kids.sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236

◆**講座案内**

14日(金) 働きたいママのおしゃべり会

近い将来、子育てしながら働きたいと思われている方、一緒におしゃべりしませんか？
仕事復帰や再チャレンジへの不安、どんなことから準備を始めていったらいいの？など、疑問に思うことなど、おしゃべりの中から気づくこともあるかも。気楽にご参加くださいね。

◆参加費：無料



20日(木)「美しい母になるためのセルフケア バランスボール体験」

自分自身のケアが後回しになりがちな産後の女性に向けて、心と体のためのセルフケアプログラムです。運動のあと、簡単なワークで、今の自分をもっと知ろう！

- ◆持ち物：タオル・水分補給(動きやすい服装でお越しください)
- ◆参加費：700円
- ◆講師：山本裕子さん(NPO 法人マドレボニー 産後セルフケアインストラクター)



