



# キッズパーク



NPO 法人キッズスクエア瑞穂 2018年4月発行

## キッズパークって？

「はじめての出産」、から始まり、「はじめての離乳食」、「はじめての入園」、「はじめての学校からの呼び出し!？」子育てはいつもはじめてづくし。2人目、3人目のときでも、その子の子育ては初めてですよね。子どもがいくつになっても、悩みや不安、気になることはいっぱい。

- 他のママはこんな時、どうしているんだろう？
- 私が気にしすぎなのかな？
- 私、こんなにがんばってるのに…

などなど、誰かにちょっと聞いてみたい、話してみたいことがあれば、乳幼児のママだけでなく、園児のママも、小・中学生のママだって、キッズパークへ来てください。

キッズパークは、親子でも親だけでも誰もが気軽に集え、おしゃべりしたり、情報交流したりできるひろばです。

## フリーの日

子育てママ同士、子どもや家庭の「ちょっと気になること」をおしゃべりできる日です。お子さん連れて遊びに来て、また、親さんだけで来て大丈夫。気軽に来てね!

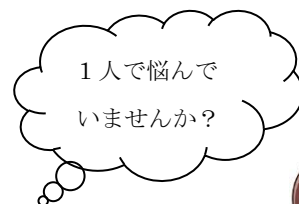
場 所：キッズスクエア瑞穂の事務所

時 間：10:00~15:00 この時間ならいつでもどうぞ。

利用料：無料

対 象：子育て中の方ならどなたでも

※予約は必要ありません。



## ベビーマッサージ

ベビーとママが触れ合うことが、赤ちゃんの心と体の成長を促し、ママの精神安定、育児への自信にもつながります。講師は助産師さんなので、心配事の相談もどうぞ!

場 所：キッズスクエア瑞穂の事務所

時 間：13:30~14:30

利用料：200円

対 象：生後2ヶ月くらいから

持ち物：バスタオル

予 約：開催日の1ヶ月前から



## いんくる

障がいのある子、発達がゆっくりな子、育てにくさを感じる親さんのためのひろばです。

見守りスタッフがいるので、お子さん連れでも大丈夫です。

場 所：キッズスクエア瑞穂の事務所

時 間：10:00~15:00

この時間ならいつでもどうぞ。

利用料：一般 300円、会員 無料

対 象：未就園児親子、子育て中の方(大人)

予 約：事前に電話かメールでお申込みください



## キッズパークの年間予定

月	フリーの日 10:00~15:00	ベビマ 13:30~14:30	りんくる 10:00~15:00
4	11(水)・18(水)	20(金)	13(金)・25(水)
5	2(水)・9(水)・16(水)	25(金)	11(金)・23(水)
6	1(金)・6(水)・13(水)	22(金)	8(金)・27(水)
7	6(金)・11(水)・18(水)	27(金)	13(金)・25(水)
8	29(水)	24(金)	10(金)・22(水)
9	7(金)・12(水)・19(水)	28(金)	14(金)・26(水)
10	5(金)・10(水)・17(水)	26(金)	12(金)・24(水)
11	2(金)・7(水)・14(水)	30(金)	9(金)・21(水)
12	5(水)・12(水)	21(金)	7(金)・19(水)
1	9(水)・16(水)	25(金)	11(金)・23(水)
2	1(金)・6(水)・13(水)	22(金)	8(金)・27(水)
3	1(金)・13(水)・20(水)	22(金)	15(金)

※日程は、予定ですので、変更することもあります。お問い合わせください。



## ☆リフレッシュ サポート☆

7月より開始します♪

子育てをしているとママがゆっくりする時間はなかなかないですね。やっとのことで寝てくれたと思っても、その間に家事をしているとあっという間。ご飯を食べさせたり、お風呂に入れたり、遊んだり毎日慌ただしく過ぎていきます。子どもはかわいくても、自分の時間も欲しい！そんなママ達のリフレッシュのために、お子さんをお預かりします。

ファミリーサポートのおためしや、ゆっくり買い物がしたい、のんびりお茶を飲みたい、家事をすませたいなど理由はなんでも。リフレッシュしたらいつもより子どもがかわいく思えるかもしれませんよ。

場 所：キッズスクエア瑞穂の事務所

時 間：10:00~12:00 の間の 90 分

日にち：キッズパークがある日

利用料：500円(1人につき)、兄弟700円 ※1人2回まで利用できます

対 象：未就園児

定 員：若干名

※予約は希望日の1週間前から受付けます。メールか電話でお申し込みください。



### キッズスクエア瑞穂とは…

瑞穂市を拠点に、子育て支援と子どもの体験活動を企画・実施している NPO 法人です。

「ひとりの子どもが育つためには、村中の人々が必要」ということわざがあるように、子どもは地域のおとな全部で育てる事が大切になっています。

私たちは、未来の地球を担う子どもたちの豊かな成長を願って、子どもとともにおとなも育ち合える活動をします。



TEL/FAX 058-326-2236

(平日9時~17時)

kids.sq@dream.com

http://kidssq.org/

〒501-0204

岐阜県瑞穂市馬場春雨町1-49

もっと みんなで



もっくん みいちゃん

ピアゴのすぐ近く

