

お子さんを預けてリフレッシュしてみませんか？



# ☆リフレッシュ サポート☆



行きたかったカフェに行けたわ♪



ゆっくり買い物に行けたわ☆

子育てをしているとママがゆっくりする時間はなかなかないですよね。やっとのことで寝てくれたと思っても、その間に家事をしているとあっという間。ご飯を食べさせたり、お風呂に入れたり、遊んだり毎日慌ただしく過ぎていきます。子どもはかわいくても、自分の時間も欲しい！そんなママ達のリフレッシュのために、お子さんをお預かりします。

ファミリーサポートのおためしや、ゆっくり買い物がしたい、のんびりお茶を飲みたい、家事をすませたいなど理由は何でも。リフレッシュしたらいつもより、子どもがかわいく思えるかもしれませんよ。

**場 所** : キッズスクエア瑞穂の事務所

**時 間** : 10:00~12:00 の間の 90 分

**日にち** : フリーの日、ベビマの日の午前（日程はホームページをご覧ください）

**利用料** : 500 円（1 人につき）、兄弟 700 円 ※原則 1 人 2 回まで利用できます

**対 象** : 未就園児

**定 員** : 若干名

※予約は希望日の 1 週間前から受け付けます。メールか電話でお申し込みください。

利用会員登録受付中！子育て家庭を応援します！

## 瑞穂市・本巣市 ファミリー・サポート・センター

子育て中の家庭の“困った”を提供会員がサポートする有償の相互援助活動です。登録は無料ですので、利用したい方は、事前の登録をお願いします。登録・利用に関する質問は、気軽にお問い合わせください。

### 援助の内容

- ・学童・保育所、習い事等のお子さんの送迎
- ・学童・保育所等の始業前、終業後のお子さんの預かり
- ・保護者の方が、冠婚葬祭・病気・出産・外出等の場合のお子さんの預かり
- ・学校・保育所等への急なお迎え
- ・病児・病後児の預かりや、病児保育施設への送迎
- ・その他、子育てに関して必要な援助



※この事業は、特定非営利活動法人キッズスクエア瑞穂が瑞穂市・本巣市からの事業委託を受けて実施しています。

※利用会員として登録・利用できるのは、瑞穂市・本巣市在住・在勤の方です。

親子でも親だけでも気軽に遊びに来てね☆



## キッズパーク

### キッズパークって？

子育てはいつもはじめてづくし。2人目、3人目のときでも、その子の子育ては初めてですよね。子どもがいくつになっても、悩みや不安、気になることはいっぱい。

キッズパークは、親子でも親だけでも誰もが気軽に集え、おしゃべりしたり、情報交流したりできるひろばです。場所はキッズスクエア事務所です。



離乳食を食べてくれなくて…



こんな時みんなどうしてるかな？



子どもと家にいると煮詰まっちゃう。誰かと話したいな。

### フリーの日

子育てママ同士、子どもや家庭の「ちょっと気になること」など何でもおしゃべりできる日です。

時間：10:00～15:00 この時間ならいつでもどうぞ。

利用料：無料

対象：子育て中の方ならどなたでも

### ベビーマッサージ

ベビーとママが触れ合うことが、赤ちゃんの心と体の成長を促し、ママの精神安定、育児への自信にもつながります。講師は助産師さんなので、心配事の相談もどうぞ！

時間：13:30～14:30

利用料：200円 ※初回は無料

対象：生後2ヶ月くらいから

持ち物：バスタオル

予約：開催日の1ヶ月前から電話かメールにて

### りんくる

障がいのある子、発達がゆっくりな子、育てにくさを感じる親さんのためのひろばです。

見守りスタッフがいますので、お子さん連れでも大丈夫です。

時間：10:00～15:00 この時間ならいつでもどうぞ。

利用料：一般 300円、会員 無料

予約：事前に電話かメールでお申込ください

	フリーの日	ベビマ	りんくる
12	5(水)・12(水)	21(金)	7(金)・19(水)
1	9(水)・16(水)	25(金)	11(金)・23(水)
2	1(金)・6(水)・13(水)	22(金)	8(金)・27(水)
3	1(金)・13(水)・20(水)	22(金)	15(金)

毎年 瑞穂市内の3中学校で実施！

## 中学生の保育体験事業

毎年、瑞穂市内の3中学校（穂積・穂積北・棠南）すべての家庭科の授業で実施しています。前期と後期の年間20回ほどで、のべ1,000人の乳幼児を中学生が1対1で託児します。

この授業は、当団体と中学校が協力して取り組み、2018年度で14年目を迎えます。1組1組のペアの中に、ドラマがいっぱいあり、心がいっぱい動く授業です。これからも大切に続けていきます。



### キッズスクエア瑞穂とは…

瑞穂市を拠点に、子育て支援と子どもの体験活動を企画・実施しているNPO法人です。

「ひとりの子どもが育つためには、村中の人々が必要」ということわざがあるように、子どもは地域のおとな全部で育てる事が大切になっています。

私たちは、未来の地球を担う子どもたちの豊かな成長を願って、子どもとともにおとなも育ち合える活動をします。



TEL/FAX 058-326-2236

(平日9時～17時)

kids.sq@dream.com

http://kidssq.org/

〒501-0204

岐阜県瑞穂市馬場春雨町1-49

もっとみんなで



もっくん みいちゃん

ピアゴのすぐ近く

