

# ～巢南中～ (会場は巢南公民館です)

## ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。  
その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますのでよかったらぜひご参加ください。

◆ 2019年6月25日(火)・26日(水)・7月3日(水)・4日(木)

◆ 集合: 6月26日・7月3日・4日 10:35 保育時間 10:50~12:10 講座時間 11:00~12:00

※6月25日のみ 10:25 保育時間 10:40~11:50 講座時間 10:45~11:45

◆ 保育体験会場: 巢南公民館 多目的ホール

◆ 申込み開始日: 6月10日(月)9:00~

◆ 保育&講座の申込み方法: メールでご本人の分のみ受け付けます。



件名「巢南中 保育体験申し込み」とし、①~⑦を明記して送信してください。

- ① 保護者のお名前
- ② お子さんのお名前(ひらがな)・性別
- ③ 年齢(○才○ヶ月)
- ④ 携帯番号
- ⑤ 協力いただける日(何日でもOKです。)
- ⑥ 参加希望の同時講座名(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑦ もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、その旨お知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。  
パソコンからのメールを拒否されている方は、解除しておいてください。  
講座参加者が優先となりますことを、ご了承ください。



◆ 託児の持ち物

おむつ・ビニール袋  
着替え・おやつ  
お茶またはミルク



◆ 申し込み・問い合わせ: NPO 法人キッズスクエア瑞穂

メール kids\_sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236

### ◆ 同時講座

#### カイロヨガ 6月25日(火)

東洋医学と西洋医学が組み合わさったヨガで体の不調を改善し体の中から健康をサポートしていきます。体が硬くても大丈夫です!

◆ 会場 巢南公民館 ふれあいホール

◆ 講座時間 10:45~11:45

◆ 講師 野村美智留さん

◆ 参加費 800円

◆ 持ち物 水分補給できるもの、バスタオル、動きやすくリラックスできる服装



#### ズンバ 7月4日(木)

ラテン系の曲・踊りをベースにメレンゲ・サルサ・ベリーなどを組み合わせてダンスフィットネスです。体を思いっきり動かしましょう!

◆ 会場 巢南公民館 ふれあいホール

◆ 講座時間 11:00~12:00

◆ 講師 rikoさん

◆ 参加費 800円

◆ 持ち物 水分補給できるもの、室内シューズ、動きやすい服装

