

# ～穂積北中～

## ふれあい保育体験&同時開催講座のご案内

中学生の保育体験にご協力をお願いします。中学生ががんばって保育します。その間 ママ達は自由時間です。同時講座もありますので、ぜひご参加ください。

◆2019年 5月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)

◆集合：10：25 保育時間 10:45～12:10

◆保育体験会場：穂積北中学校体育館 1階 柔剣道場

◆申込み開始日：4月26日(金) 9：00～

◆保育&講座の申込み方法：メールでご本人の分のみ申し込めます。

件名「**穂積北中 保育体験申込み**」とし、①～⑧を明記して送信してください。

- ①保護者のお名前
- ②お子さんのお名前(ひらがな)
- ③ // 年令(○才○ヶ月)
- ④ // 性別
- ⑤携帯電話番号
- ⑥協力いただける日(何日でもOKです。)
- ⑦参加希望の同時講座名(講座に参加しない場合は、「参加なし」としてください)
- ⑧もし、ママまたはパパが、中学時代に瑞穂市内の中学で保育体験を経験された方は、何年頃、何中学校で体験されたかをお知らせください。

※受付の返事は、パソコンからメールで送信します。  
受信制限をされている方は、kids.sq@dream.comからのメールが受信できるようにしておいてください。  
※講座参加者が優先となりますので、ご了承ください。  
※また、受付開始日は申込みが集中するため返信が遅れる場合があります。  
2日経っても返信がない場合は、お電話にてお問い合わせください。



### ◆託児の持ち物

おむつ・ビニール袋  
着替え・おやつ  
お茶またはミルク



◆申し込み・問い合わせ：NPO 法人キッズスクエア瑞穂

メール kids.sq@dream.com TEL/FAX 058-326-2236

### ◆同時講座

#### ヨガセラピー 21日(火)

アロマの香りの中で行う、自分自身を見つめる気づきのヨガです。

- ◆会場 穂積北中学校 会議室
- ◆集合 10:25 穂北中柔剣道場
- ◆講座時間 10:50～12:00
- ◆講師 廣瀬美樹さん  
インド政府公認ヨーガインストラクター
- ◆参加費 800円
- ◆持ち物 水分補給できるもの、  
バスタオル、  
動きやすくリラックス  
できる服装



#### 時短! こだわりクッキング 23日(木)

時短! 簡単! 栄養たっぷりの献立です。料理が苦手でも大丈夫。基礎から丁寧に教えてもらいます。

- ◆会場 本田コミュニティセンター
- ◆集合 9:45 穂北中 柔剣道場  
※お子さんを預けてから、講座会場へ移動
- ◆講座時間 10:00～12:00
- ◆講師 馬場美穂さん  
管理栄養士・敷島産業(株)所属
- ◆参加費 800円+材料費500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、  
ふきん(食器用と台ふき用)  
容器(持ち帰る場合)

